



Recuerda...

La higiene empieza por ti, pero la empresa debe garantizarla

Lávate las manos antes y después de manipular productos

Usa guantes cuando sea necesario y cámbialos con frecuencia

Mantén limpios los útiles de trabajo y el entorno

La higiene laboral es salud, prevención y dignidad.

Exigir condiciones higiénicas no es exagerar, es cuidar de ti y de los demás

UGT exige entornos laborales dignos y limpios.

¡Es tu derecho!

925 25 25 18

608 12 26 61

dpri@clmancha.ugt.org

a e p r l
2022|26


CONSEJO DEL DIÁLOGO SOCIAL
DE CASTILLA - LA MANCHA

Higiene en el comercio

Mantén limpio tu entorno, cuídate



UGT 
Castilla-La Mancha

2

● Tus derechos:

En el comercio, la higiene no es solo una cuestión de imagen. Es una obligación legal y una garantía de salud

Como persona trabajadora en el sector comercio tienes derecho a:

- Trabajar en un entorno limpio, ventilado y desinfectado.
- Recibir información sobre prácticas higiénicas seguras.
- Disponer de aseos, vestuarios y zonas de descanso acondicionadas.
- Contar con productos de limpieza adecuados.
- Que se controle la higiene en zonas de manipulación de alimentos o cosméticos.
- Participar en la vigilancia de las condiciones higiénicas de tu entorno.



Buenas prácticas



La higiene diaria en el trabajo protege tu salud y la de quienes te rodean

- Lávate las manos con frecuencia, sobre todo tras tocar productos o dinero.
- Usa guantes si manipulas alimentos, productos químicos o de higiene.
- Mantén limpio tu puesto: teclados, datáfonos, cajas, mostradores...
- Evita tocarte la cara si trabajas con productos o clientes.
- Usa uniformes limpios y evita llevar la ropa del trabajo a casa sin lavar.
- Ventila regularmente los espacios cerrados.



La empresa tiene la obligación de:

UGT exige entornos laborales dignos y limpios. ¡es tu derecho!

- Garantizar la limpieza y desinfección regular del centro.
- Proporcionar productos higiénicos (jabón, papel, desinfectante, etc.)
- Asegurar que los aseos y vestuarios estén limpios y funcionales.
- Garantizar la ventilación adecuada de los espacios.
- Informar y formar al personal sobre buenas prácticas higiénicas.
- Vigilar que se cumplan las condiciones en zonas sensibles (alimentación, cosmética, etc.)

