



Recuerda...

La higiene empieza contigo, pero la empresa debe garantizarla

Reclama limpieza, formación, medios y condiciones dignas

La higiene laboral no es negociable

Exigir condiciones higiénicas no es exagerar, es cuidar de ti, de tus compañeros y de las personas que atendéis

Desde UGT, luchamos por condiciones dignas, tareas seguras y prevención real

925 25 25 18
608 12 26 61
dpri@clmancha.ugt.org

Higiene en hostelería:

Salud, responsabilidad y prevención



● Tus derechos:

En la hostelería, la higiene no es solo una cuestión de imagen, es una obligación legal y una garantía de salud para todos

Como persona trabajadora tienes derecho a:

- Trabajar en un entorno limpio, ventilado y desinfectado.
- Recibir formación sobre buenas prácticas de higiene.
- Disponer de aseos, vestuarios y zonas de descanso acondicionados.
- Contar con productos de limpieza y desinfección adecuados.
- Que se controle la higiene en cocina, barra, sala y zonas comunes.
- Participar en la vigilancia de las condiciones higiénicas del entorno laboral.



Buenas prácticas



La higiene diaria en tu puesto protege tu salud, la de tus compañeros/as y la de los clientes

- Lávate las manos con frecuencia, especialmente tras manipular alimentos, utensilios o dinero.
- Usa guantes y gorro si manipulas alimentos.
- No comas ni bebas en zonas de preparación o atención al público.
- Usa ropa de trabajo y cámbiala al terminar la jornada.
- Ventila áreas cerradas, como comedores, cocinas o almacenes.
- Limpia y desinfecta superficies de trabajo y herramientas con regularidad.
- Comunica cualquier deficiencia en productos o condiciones de higiene.

La empresa tiene la obligación de:

- Garantizar la limpieza y desinfección regular del centro de trabajo.
- Proporcionar productos higiénicos adecuados.
- Asegurar que los aseos, vestuarios y zonas comunes estén limpios y funcionales.
- Informar y formar al personal sobre medidas de higiene y protocolos sanitarios.
- Controlar las condiciones en zonas sensibles (cocina, barra, cámaras, baños...)

