

UNIÓN UGETISTA

“El Instituto de Seguridad y Salud Laboral de CLM debe tener un impacto real”



La secretaria general de UGT Castilla-La Mancha Lola Alcónes ha acudido esta semana al acto de presentación del Instituto regional de Seguridad y Salud Laboral que ha tenido lugar en el Palacio de Fuensalida presidido por el presidente de la región, Emiliano García Page. Encuentro en el que también ha estado presente la secretaria de Organización del sindicato Silvia López, así como la consejera de Economía, Empresas y Empleo, Patricia Franco, y el resto de agentes sociales CCOO y CECAM. Alcónes ha mostrado su satisfacción por la puesta en marcha de este organismo que contará con una dotación presupuestaria de 3 millones de euros en 2026, y que espera que tenga un impacto real en la

salud de los trabajadores y trabajadoras de la región.

“Desde UGT CLM recibimos muy positivamente la creación del Instituto Regional de Seguridad y Salud Laboral de Castilla-La Mancha, una reivindicación histórica de nuestra organización, que supone contar con un organismo público estable que permita analizar y evaluar de manera sistemática las políticas de seguridad y salud acordadas en el marco del diálogo social, con el fin de identificar y actuar sobre las causas que originan los riesgos laborales. Nos alegramos de que este Instituto vea la luz como fruto del diálogo social.

[Leer más...](#)

Personal del Sistema Nacional de Salud de CLM exige un “Estatuto Marco para avanzar”



Trabajadores y trabajadoras del Sistema Nacional de Salud (SNS) se han concentrado esta semana en Castilla-La Mancha, frente a los principales hospitales en las cinco capitales de provincia, ante el bloqueo de la negociación del Estatuto Marco. Movilizaciones que se han desarrollado en todo el país donde miles de personas trabajadoras han reclamado al Ministerio de Sanidad que no cierre la negociación de la Ley que establece sus condicio-

nes laborales y acuerde un “Estatuto para avanzar” que beneficie a todo el personal de la sanidad pública y a sus pacientes.

Convocados por las organizaciones sindicales con representación en el Ámbito de Negociación (SATSE -FSSES, FSS-CCOO, UGT, CSIF y CIG-Saúde), personal de todas las categorías ha alzado su voz en defensa de sus derechos.

[Leer más...](#)



UGT FICA y CCOO anuncian movilizaciones en el sector del Metal de Ciudad Real

Después de la ruptura de la mesa de negociaciones del convenio colectivo del Metal de Ciudad Real, los trabajadores y trabajadoras del sector decidirán a partir del 25 de septiembre las acciones y movilizaciones que llevarán a cabo para exigir a la patronal que cambie su postura de bloqueo y que deje de plantear retrocesos y recortes en los derechos laborales.

Convocados por UGT FICA y CCOO Industria, las

personas trabajadoras del Metal de la provincia están convocadas a dos asambleas: el 25 de septiembre en Manzanares (en la sede de UGT) y el 2 de octubre en Puertollano (en la sede de CCOO). En ellas se pondrán encima de la mesa todos los detalles del conflicto y se planificarán las medidas de presión. Ambos sindicatos defienden que la patronal se está negando a mantener una negociación realista y constructiva. [Leer más...](#)

Una vez más la provincia de Guadalajara se queda sin una de sus ambulancias durante 10 horas

De nuevo UGT Servicios Públicos denuncia las carencias en transporte sanitario que sufre Guadalajara, una infradotación que hace que frecuentemente distintas áreas de la provincia se queden sin este recurso.

El jueves 18 ocurrió en Cifuentes, cuya ambulancia de Soporte Vital Básico tuvo que realizar un viaje a Lleida para traer desde allí a un paciente castellanomanchego. A partir de las 10:00 y hasta

las 20:00 horas tanto Cifuentes como los pueblos de su zona de influencia estuvieron sin ambulancia en su base, con el consiguiente riesgo que representa en caso de ocurrir alguna emergencia.

“Desde UGT volvemos a pedir un recurso extra que realice este tipo de servicios y para no dejar a la provincia de Guadalajara durante tanto tiempo sin sus recursos propios”.

[Leer más...](#)

La plantilla de Life for Tyres rechaza el ERTE planteado por la dirección de la empresa



La plantilla de Life for Tyres rechaza el ERTE presentado por la dirección que afecta a la práctica totalidad de los trabajadores y trabajadoras, un expediente de regulación de empleo temporal proyectado para nueve meses y que coloca a estos trabajadores/as en un escenario de desamparo social y económico.

Los delegados y delegadas de UGT han firmado sin acuerdo el expediente ya que “todo hace pensar

que se trata de un ERE encubierto”. Además, la empresa -localizada en Puertollano y dedicada al reciclaje de neumáticos- ha impuesto sus condiciones sin que, en ningún momento, haya escuchado a la parte social, la cual planteaba compensaciones en las prestaciones por desempleo. UGT viene denunciando desde hace meses continuos retrasos en el pago de las nóminas por parte de Life for Tyres. Leer más...



**TU SALUD
TAMBIÉN
ES LO PRIMERO
EN EL TRABAJO**



ERTes, despidos, conflictos
colectivos, reclamaciones
salariales...

**UGT te ofrece el mejor
asesoramiento laboral**





UGT Castilla-La Mancha dice “basta” al genocidio que está sufriendo Gaza

UGT Castilla-La Mancha ha participado en el acto organizado por la Plataforma Toledo por Palestina en la Plaza de Zocodover de Toledo para decir BASTA al genocidio que Israel está perpetrando en Gaza durante los últimos meses, y a la limpieza étnica histórica que se ha ejercido durante décadas sobre Palestina

Durante el acto, en el que ha estado el responsable de Formación y Proyectos de UGT CLM, Óscar Moli

na, han ido nombrando a los 18.000 niñas y niños palestinos víctimas del genocidio. Encuentro que se ha prolongado hasta las ocho de la tarde.

“La defensa del pueblo palestino es una de nuestras prioridades sindicales en el ámbito nacional e internacional y por eso estamos presentes en actos como éste, para exigir más acciones rotundas que pongan de una vez por todas fin al genocidio que está produciéndose en Gaza”. [Leer más...](#)

UGT 
Castilla-La Mancha

Únete a
nuestro canal
de Telegram


@UGTCASTILLALAMAN
CLM


Formación
Negociación colectiva
Empleo
Salud laboral

**PROCEDIMIENTO
ACREDITA**

CONVIERTE TU EXPERIENCIA EN UNA ACREDITACIÓN OFICIAL



Infórmate en UGT CLM
informacion@clmancha.ugt.org
925252518

UGT 
Castilla-La Mancha



“Exigimos que se actualice la Ley de Prevención de Riesgos Laborales”



Delegados y delegadas de UGT y CCOO se han concentrado esta semana ante la sede de FECIR en Ciudad Real para protestar por el fallecimiento de un trabajador de 39 años este pasado martes tras ser golpeado por el gancho de una grúa en la cabeza en Manzanares (Ciudad Real).

La secretaria general de UGT Ciudad Real, **Alfonsi Álvarez**, ha subrayado la necesidad de buscar medidas urgentes que pongan fin a la lacra de la si-

niestralidad laboral, y ha exigido la actualización de la Ley de Prevención de riesgos Laborales. Alfonsi Álvarez ha lamentado profundamente la muerte del trabajador natural de Membrilla, al que conocía personalmente, y ha puesto el sindicato a disposición de los familiares y amigos de la víctima. “Me pongo a disposición de la familia para todo lo que necesiten. Tenemos que actuar ante esta lacra”. [Leer más...](#)

Castilla-La Mancha continua por debajo de la media en coste laboral por trabajador/a

El coste laboral medio por trabajador y mes (que incluye las remuneraciones y las cotizaciones sociales) se sitúa en Castilla-La Mancha en 2.899,64 euros en el segundo trimestre de 2025, lo que supone una subida del 1,55 por ciento, en relación al mismo periodo de 2024, cuando este coste fue de 2.854,65 euros.

Una subida bastante inferior a la registrada a nivel nacional que ha sido del 3,0% respecto al mismo pe-

riodo del año anterior situándose en 3.256,54 euros por trabajador y mes. Más de 400 euros por encima del coste laboral que en nuestra comunidad autónoma. En cuanto al coste salarial, se sitúa en 2.135 euros en la región de abril a junio de 2025. Ascendiendo la media nacional a un total de 2.416 euros. Desde UGT CLM valoran positivamente este incremento, pero lamentan que ese incremento sea menor y más lento. [Leer más...](#)

UGT Castilla-La Mancha lleva la cultura preventiva a las empresas de la región



En el marco del Acuerdo Estratégico de Prevención de Riesgos Laborales 2022-2026 y en colaboración con la Junta de Comunidades, UGT Castilla-La Mancha viene asesorando a lo largo del año a las personas trabajadoras, delegados sindicales y empresas en la mejora de la seguridad y salud laboral, un proyecto que busca -no solo prevenir los riesgos- sino también extender la cultura preventiva entre el tejido productivo de la región.

El sindicato se ha marcado como objetivo reducir los índices de siniestralidad de las empresas de la comunidad autónoma, concienciar a estas empresas de la importancia de tener implantado un plan de prevención de riesgos laborales y resolver las dudas y consultas que llegan a su oficina técnica. Así lo ha explicado la coordinadora regional de Prevención de Riesgos Laborales de UGT CLM, Irene Ortega. [Leer más...](#)

UGT CLM pone en marcha una campaña de información y asesoramiento sobre autoempleo

Con el objetivo de fomentar el autoempleo y de presentar el trabajo autónomo como vía de inserción laboral y de desarrollo profesional, UGT Castilla-La Mancha ha puesto en marcha una campaña de información y asesoramiento sobre los diferentes aspectos de la cultura del emprendimiento.

A través de la difusión de vídeos, el sindicato –en el

marco del Consejo de Diálogo Social de Castilla-La Mancha- ofrece pautas sobre cómo optar al autoempleo y sobre las ayudas que existen en estos momentos para tal fin.

El desconocimiento respecto a cómo emprender y a los beneficios y la forma de hacer un negocio son algunas de las causas que provocan que las personas desempleadas [Leer más...](#)

GUÍA EMPLEA RECURSOS

Tercer trimestre 2025 (Actualizada)

PRESTACIONES Y SUBSIDIOS

UGT Castilla-La Mancha lanza una nueva edición de su guía “Emplea Recursos”

UGT Castilla-La Mancha lanza una nueva edición de su guía “Emplea Recursos”, en esta ocasión dedicada a informar y asesorar sobre prestaciones y subsidios, una herramienta en la que también se da cuenta del complemento de apoyo al empleo y de las compatibilidades de estas prestaciones.

La guía -disponible en la web del sindicato (ugtclm.es)- tiene como objetivo proporcionar las prestaciones y subsidios disponibles así como las

condiciones para acceder a ellas. Desde ayudas económicas hasta beneficios sociales, estas prestaciones buscan apoyar a quienes lo necesitan en momentos de dificultad, promoviendo la equidad y el acceso a oportunidades.

La guía “Emplea Recursos” surge del compromiso iniciado hace años por UGT de mejorar la empleabilidad de las personas trabajadoras y desempleadas. [Leer más...](#)

Defender tus derechos no cuesta tanto

AYUDA CON OPOSICIONES

FORMACIÓN

ASESORAMIENTO LABORAL

**DESCUENTOS EN OCIO,
TIENDAS, VIAJES...**



Si tienes menos de 25 años
Si estás harto de que no te tomen en serio
Si eres becario. Si eres estudiante

AFÍLIATE a UGT y forma parte de



UGT 
Castilla-La Mancha

**1€
/mes**

“Lo que no se ve, también existe y hay que atajarlo”, artículo de opinión de Lola Alcónez

“Desde hace años, el suicidio es un problema social y sanitario en España, y hasta hace muy poco no se hablaba de ello abiertamente. Es más, se ocultaba y se estigmatizaba. Está claro que hay que tratar el tema del suicidio con responsabilidad, pero siempre sin ignorarlo y visibilizándolo de manera sensata.

Como secretaria general de UGT en la región, hoy me quiero centrar en la influencia del trabajo en la salud mental, y en cómo unas buenas condiciones laborales son fundamentales para disminuir los problemas psicosociales entre las personas trabajadoras.

Por todos es sabido que ciertas profesiones tienen un mayor riesgo de suicidio. Y por eso, hay que estar vigilante y fortalecer especialmente la prevención.

Desde UGT consideramos indispensable gestionar los riesgos psicosociales de origen laboral en el seno de las empresas. Evaluar los riesgos psicosociales presentes en el entorno laboral y adoptar las medidas preventivas necesarias. Ya que



ésta, es la mejor manera de garantizar la protección de la salud mental y física de las personas trabajadoras.

El exceso de jornada, la falta de desconexión digital, el estrés y la ansiedad, son factores de riesgo que propician en muchas ocasiones trastornos psicosociales que evidentemente tienen su origen en el entorno laboral.

[Leer más...](#)

GANAMOS TODAS Y TODOS

ÚNETE

UGT 





RIESGOS LABORALES

RIESGOS FÍSICOS Y PSICOSOCIALES EN LOGÍSTICA

El sector de la logística es clave para el funcionamiento de la economía y más hoy en día con el auge del comercio electrónico, es también uno de los que presenta mayores índices de siniestralidad laboral. Las personas trabajadoras se enfrentan a condiciones de trabajo exigentes, muchas veces precarizadas, y con riesgos que no siempre son visibilizados ni adecuadamente prevenidos.

Es por ello que se debe poner el foco en los principales riesgos que esta actividad presenta: entre los que se encuentran:

Trastornos musculoesqueléticos: Es el más común, debido al esfuerzo físico, la manipulación manual de cargas, las posturas forzadas o repetitivas y los movimientos bruscos, los cuales están a la orden del día en almacenes, centros logísticos y plataformas de

distribución. De ahí derivan en lesiones como lumbalgias, tendinitis, hernias o problemas articulares, que no solo afectan al rendimiento laboral, sino que pueden dejar secuelas de por vida.

Riesgos derivados del uso de maquinaria: Con el avance de la tecnología, cada vez más vemos almacenes logísticos con numerosa maquinaria. Desde carretillas elevadoras, cintas transportadoras e incluso “robots preparapedidos”, en muchas ocasiones su uso sin una formación adecuada o sin un correcto mantenimiento desembocan en accidentes por golpes, atrapamientos o contactos eléctricos.

Caídas al mismo nivel o en altura: Superficies resbaladizas, falta de visibilidad en zonas importantes. [Leer más...](#)

UGT



Castilla-La Mancha



Descarga ya la app de UGT

Simplemente escanea el código QR de tu modelo de smartphone:

Para android:



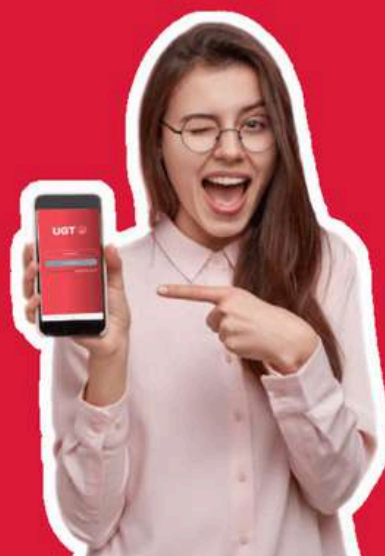
Para iOS:



Algunas de las ventajas de descargar la App de UGT:

- Contactar de forma sencilla con tu centro de UGT más cercano.
- Acceso a noticias sindicales de forma instantánea.
- Todas los descuentos y las ofertas actualizadas de UGT a tu alcance.
- Disponer de tu convenio, calendario laboral y carnet del sindicato en un instante.
- Podrás modificar tus datos sindicales de forma inmediata.
- y mucho más...

¡Bájala ahora!



CON TUS GANAS

GANAMOS
TODAS Y TODOS.



PRESENTATE A
LAS ELECCIONES
SINDICALES DE
TU EMPRESA.



◀ PRESENTATE AQUÍ

#SOMOSUGT
#CONUGTGANAS

UGT  
Castilla-La Mancha