



La falta de experiencia en el puesto hace a las personas jóvenes más vulnerables. La formación en prevención desde el inicio es clave

"Tu seguridad es la mejor inversión para tu futuro"



Recuerda...

- La formación en seguridad laboral es tu derecho.
- La supervisión por personal experimentado es tu derecho.
- El uso correcto de los EPIs es tu derecho.

Desde **UGT**, luchamos por condiciones dignas, tareas seguras y prevención real

925 25 25 18

608 12 26 61

dpri@clmancha.ugt.org

¡Contacta con nosotros y mejora la seguridad en tu entorno laboral!



Jóvenes en el Trabajo

Seguridad desde el Primer Día



4

Principales riesgos

- Desconocimiento de normas de seguridad.
- Uso incorrecto de equipos y herramientas.
- Fatiga por turnos largos o nocturnos.
- Falta de supervisión o acompañamiento



Recursos y Enlaces de Interés



Contacta con el/la delegado/a de prevención de tu empresa

Infórmate y asesórate en los sindicatos

**Campañas de PRL para jóvenes del INSST:
<https://www.insst.es>**

Pregunta en los centros de formación y empleo

Salud, responsabilidad y prevención

Medidas Preventivas

- Formación clara y comprensible antes de empezar.
- Supervisión por personal con experiencia.
- Uso correcto de EPIs.
- Promover la participación activa de los jóvenes en la seguridad.

