

Compartiendo responsabilidad construimos IGUALDAD

+ corresponsables

Guía joven para el fomento
de la corresponsabilidad

Plan Corresponsables dirigido prioritariamente a hombres

Actuación financiada con cargo a los fondos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, en el marco del Plan Corresponsables.

ÍNDICE

• Justificación	3
• ¿Qué es la corresponsabilidad?	5
• ¿Qué está pasando?	6
Hablamos	7
Pensemos: tus aportaciones	10
No es justo pero... ¿cómo nos afecta?	11
• Y a pesar de todo, ¿por qué normalizamos la desigualdad?	12
Socialización de género	13
Roles, estereotipos y otros conceptos	14
• ¿Cómo ser más corresponsables?	16
• Tabla de corresponsabilidad	17
• Beneficios personales y sociales de la corresponsabilidad	18
• Reflexión final	20

Justificación

Actualmente las tareas domésticas, de cuidados y el resto de responsabilidades del hogar son asumidas mayoritariamente por las mujeres de la familia. Esto, además de injusto, penaliza su salud física y mental y limita sus posibilidades de formación y promoción laboral.

Es una de las caras de la desigualdad de género y como tal afecta a toda la sociedad pues priva a los hombres de su desarrollo íntegro como ser autónomo y responsable y dificulta la construcción de relaciones saludables.



+ corresponsables



Esta guía parte del compromiso de UGT Castilla-La Mancha con la igualdad de género y del firme convencimiento de que para esta lucha contra la discriminación, todos los colectivos son necesarios, principalmente adolescentes y jóvenes, pues suyo es el futuro, un futuro que soñamos en igualdad.

UGT Castilla-La Mancha considera clave el fomento de la corresponsabilidad en todos los ámbitos para la construcción de una sociedad igualitaria. Fruto de nuestro trabajo en la promoción de la corresponsabilidad nace esta guía que pretende ser una herramienta útil para conocer y actuar.

Una herramienta para sumar protagonistas al gran cambio social que supone la igualdad de género.



¿Qué es la corresponsabilidad?

La corresponsabilidad es el reparto equilibrado de las tareas domésticas y las responsabilidades familiares, de cuidados de menores y personas dependientes, atendiendo a las capacidades y preferencias de cada integrante de la unidad familiar o unidad de convivencia. Se garantiza así el libre y pleno desarrollo de todas las personas que la componen con un reparto equitativo de trabajo, ocio y tiempo personal, contribuyendo a la igualdad real y efectiva entre ambos sexos.



¿Qué está pasando?

Ellas suelen ser las principales cuidadoras y solicitan más permisos y excedencias que los hombres, a pesar de que la ley establece que estos derechos son individuales y corresponden tanto a mujeres como a hombres.

Esto repercute en las futuras pensiones, produciendo la llamada feminización de la pobreza.



Nuestra sociedad tiene normalizadas situaciones muy injustas. Si aprendemos a mirar seremos capaces de revertirlas

+ **corresponsables**

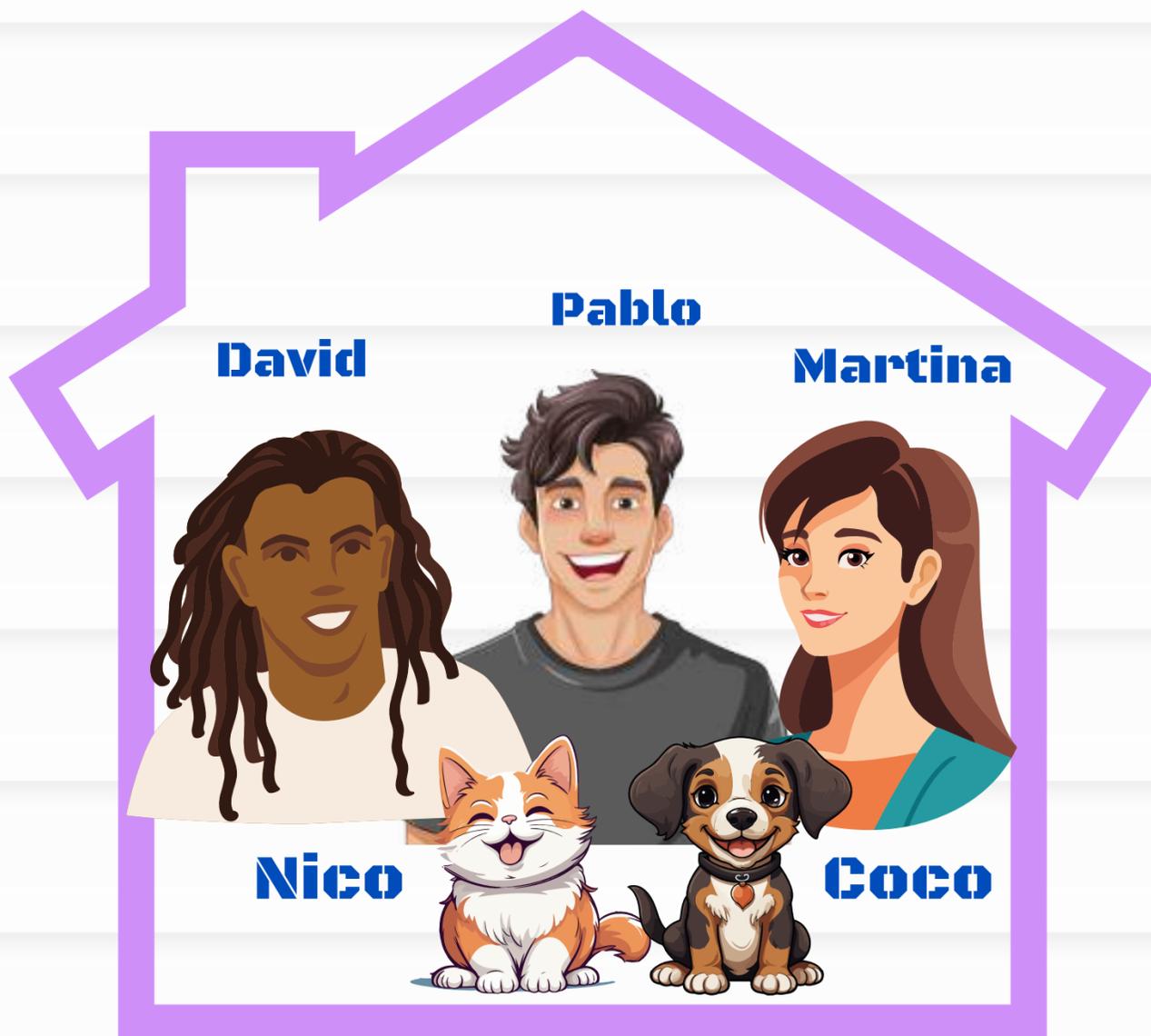


Hablemos

Martina, David y Pablo son estudiantes. Mantienen una estrecha relación de amistad y comparten piso desde hace un año junto con Coco (un cachorro de ocho meses que acogieron) y Nico, el gato de Pablo, que ahora es de los tres.

David y Pablo han comentado entre ellos que ven a Martina nerviosa, de mal humor y cuando le proponen salir a tomar algo siempre está ocupada o cansada.

Veamos como es una mañana cualquiera en esta casa



1.



Lunes, 8:00 horas. Martina se ha levantado la primera. Al igual que Pablo, tiene clase a las 9:00 horas. (David tiene turno de tarde). Prefiere ducharse la primera porque sus compañeros son un poco trastos y dejan el baño regular. Desayuna y al mismo tiempo recoge los restos de la cena de la noche anterior. David hace unas pizzas geniales pero luego deja la cocina muy desordenada (a ella no le importa recogerla, es una manía que le inculcó su madre: se desayuna con la cocina recogida). A Pablo no le importa.

2.



Él desayuna rápido y sale a sacar a Coco. Martina se da cuenta de que queda poca leche y la apunta en la nota de la compra. Ya de paso mira que más hace falta y apunta arena para Nico. Echa un vistazo y anota “cambiar arena de Nico”. Eso le recuerda también que hay que vacunar a Coco (estos chicos son muy despistados). Pone una lavadora, saca del congelador unos taper de lentejas que les mandó la madre de David. Espera a Pablo y se van juntos a clase.



3



Pablo se levanta con el tiempo justo para desayunar, sacar a Coco e ir a clase junto a Martina (a pesar de que ella madruga más siempre tiene que esperarla). En el camino Martina le recuerda que hay que hacer compra y pedir hora para el veterinario. Pablo sonríe y piensa “esta chica es como mi madre, está en todo!”

4



David se levanta dos horas después, ve la nota de Martina y cambia la arena de Nico. Ve también la nota de la compra y piensa en ir pero... “seguro que faltan más cosas, luego le pregunto a Martina, que es muy organizada para estas cosas. Además tengo que estudiar y esta tarde tengo clase”.

5



Los tres asisten a clase y tienen exámenes. El rendimiento académico de Martina es menor que el de sus compañeros.

Pensemos

¿Cómo crees que transcurrirá el resto del día?

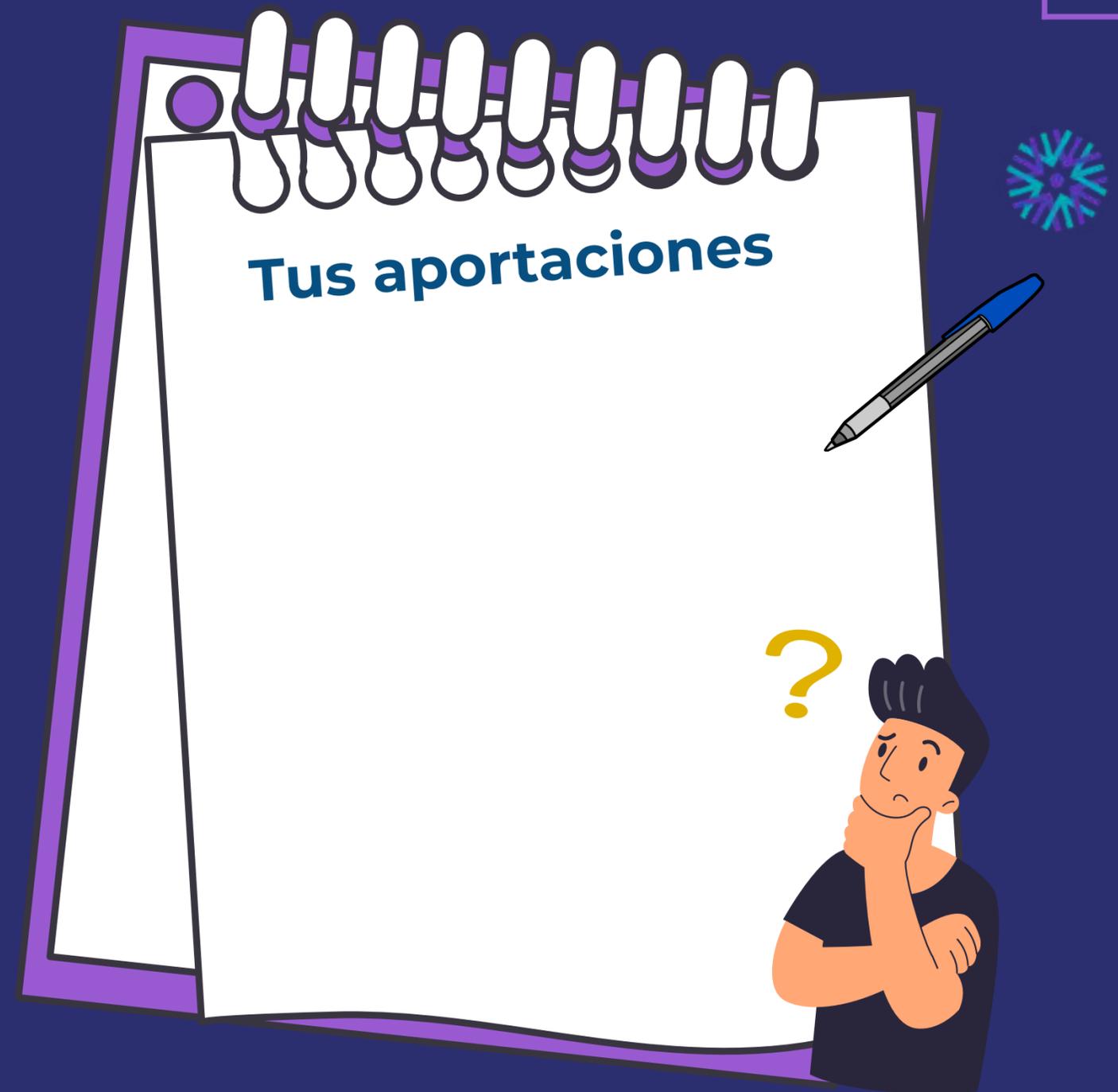
¿Crees que los cuidados (en este caso, de mascotas) son compartidos?

¿Quién organiza y por qué?

¿Crees saber por qué Martina está cansada y de mal humor?

¿Podrías explicar su menor rendimiento académico?

¿Crees que en esta casa existe corresponsabilidad?



No es justo pero...

¿cómo nos afecta?

Además de lo injusto que resulta que la figura femenina asuma todas las cargas y cuidados, con lo que ello compromete su bienestar físico y mental y con el agotamiento, estrés y ansiedad que representa. La falta de corresponsabilidad también limita sus oportunidades laborales y sociales.

La ausencia de corresponsabilidad genera conflictos y tensiones en la convivencia. Si uno de los miembros asume la mayoría de responsabilidades, esto crea resentimiento y falta de comunicación efectiva entre todos los miembros, lo que afecta a la calidad de las relaciones. Se perpetúan además modelos de dependencia y de ausencia de autonomía de las personas no responsables, lo que termina afectando a otros ámbitos como pueden ser el laboral -ante la incapacidad de trabajar en equipo-, la productividad y el bienestar general.

Y si vives con tus padres, recuerda algo fundamental: a mayor corresponsabilidad mayor libertad.

Y a pesar de todo... ¿por qué normalizamos la desigualdad?



roles heredados

cultura patriarcal

socialización de género

educación diferenciada

estereotipos de género

+ corresponsables

Socialización de género



A través de los agentes de socialización: familia, escuela, medios de comunicación, cultura y religión se realiza la socialización diferencial

Roles, estereotipos y otros conceptos

Estereotipo de género

Las características que definen cómo deben ser, actuar, pensar y sentir los hombres y las mujeres en cada sociedad y momento histórico. Son la base de la desigualdad de género.

Roles de género

Van unidos a los estereotipos y son las expectativas sociales y responsabilidades que se asignan a los hombres y a las mujeres.

Trabajo productivo/ reproductivo

Diferentes contribuciones a la sociedad y a la economía. Trabajo productivo: actividades que generan bienes y servicios que se venden en el mercado. Trabajo reproductivo: actividades para mantener y cuidar a las personas.

Conciliación

Equilibrar y armonizar la vida familiar y la laboral.



Carga mental

Cantidad de información y tareas de organización de una persona. La mujer puede llevar un exceso de carga mental debido a las expectativas y roles sociales que se le asignan.

Equidad

Justicia e igualdad en el trato y la distribución de recursos y oportunidades.

Igualdad real

Igualdad formal . Es decir, igualdad de derechos y oportunidades en la ley.

Igualdad efectiva

Igualdad en la práctica.

¿Cómo ser más corresponsable?



COMUNICACIÓN EFECTIVA para establecer acuerdos: Permite compartir información y coordinar esfuerzos.



FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD EN LAS RESPONSABILIDADES: Con una comunicación efectiva se puede realizar un reparto de tareas justo y equilibrado que tenga en cuenta las preferencias y capacidades de cada integrante.



TRABAJO EN EQUIPO: La colaboración y el trabajo en equipo puede llevar a soluciones más efectivas y sostenibles.



EMPATÍA Y RESPETO: El respeto por todos los seres humanos en general; el cariño, afecto o amor hacia las mujeres que nos rodean; y el anhelo de justicia social deberían facilitarnos ponernos en el lugar de los demás y actuar.

Tabla de corresponsabilidad

TAREAS HORAS SEMANALES	HOMBRE ADULTO RESPONSABLE	MUJER ADULTA RESPONSABLE	OTRAS PERSONAS RESPONSABLES	OTRAS PERSONAS RESPONSABLES
TRABAJO REMUNERADO				
TAREAS DOMÉSTICAS				
CUIDADOS				
OCIO				
FORMACIÓN, DESARROLLO ATENCIÓN PERSONAL				

Beneficios personales y sociales de la corresponsabilidad



MEJORA DE LA CONFIANZA
La corresponsabilidad aumenta la confianza en uno mismo y en los demás, lo que lleva a una mayor autoestima y seguridad.



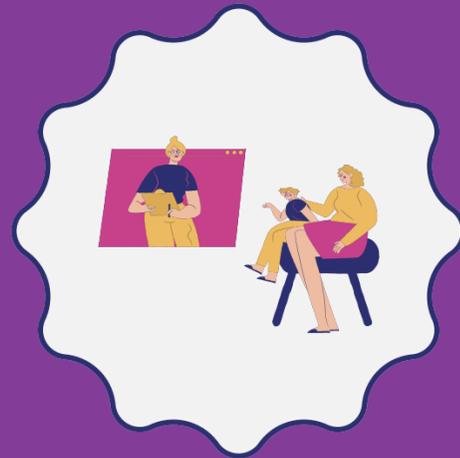
MEJORA LA TOMA DE DECISIONES al considerar diferentes perspectivas y puntos de vista.



AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA en el ámbito familiar (a mayor responsabilidad mayor libertad).

+ corresponsables





REDUCCIÓN DE CARGAS Y ESTRÉS de todos los miembros de la unidad familiar o unidad de convivencia, al compartir las responsabilidades.



MAYOR CONCIENCIA Y COMPROMISO sobre tus derechos y responsabilidades como ciudadano o ciudadana.



MEJORA LAS RELACIONES INTERPERSONALES. Impacto positivo en el ambiente familiar. La corresponsabilidad también puede aumentar la cohesión social al promover la solidaridad.

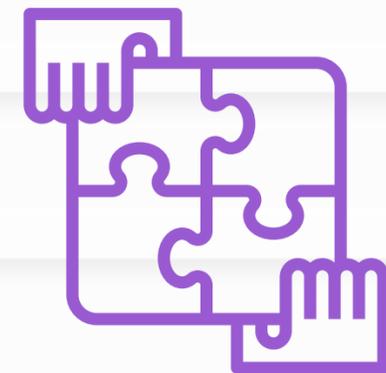


DESARROLLA HABILIDADES SOCIALES. Puede ayudar a desarrollar habilidades importantes para la comunicación, el trabajo en equipo y la resolución de conflictos.

Reflexión final

Sabemos que nuestro país trabaja por la igualdad. Nuestro estado democrático y de derecho garantiza una igualdad formal, teórica con leyes (que siempre pueden ser mejorables y más ambiciosas), pero que son el escalón necesario para la igualdad de oportunidades. Se apuesta por la conciliación de la vida familiar y laboral y se fomenta la corresponsabilidad formando y sensibilizando, intentando dar a los cuidados el valor social que siempre debieron tener.

En la lucha por la igualdad de género todos los colectivos son necesarios. Actuando y viviendo de manera corresponsable contribuyes al gran cambio social que supone alcanzar la igualdad con beneficios para toda la sociedad. Para tí que eres parte de ella.



Te necesitamos. Has visto que a veces normalizamos situaciones injustas, desigualdades con las que no estás de acuerdo por desconocimiento, porque asumes estereotipos de género impuestos. Ahora ya sabes que está en tu mano desmontarlos, que no vas a dejar que te definan o limiten. Que nada en tu genética te impide o te predispone a cuidar, lavar u organizar. Que no es justo para ellas ni para ti. Que tu mundo , tu entorno y tú se beneficiará de ello.

Demuestra que eres capaz.

Demuestra que COMPARTIENDO RESPONSABILIDAD, CONSTRUIMOS IGUALDAD.





UGT  

Castilla-La Mancha



ALBACETE: 967 215 514



CIUDAD REAL: 926 214 945



CUENCA: 969 211 213



GUADALAJARA: 949 223 980



TOLEDO: 925 252 518



ugtclm.es

Actuación financiada con cargo a los fondos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, en el marco del Plan Corresponsables.

