

CUADRO DE EVOLUCIÓN **SOCIOLABORAL**

CASTILLA-LA MANCHA



MARZO 2026

La afiliación a la Seguridad Social crece este mes en 211.510 personas en comparación con febrero, alcanzando 21.882.147 personas afiliadas. Se trata del aumento mensual más elevado de toda la serie histórica, que comienza en 2001, superando al anterior récord de 2023 (206.410). Además, descontando la estacionalidad propia de este periodo, donde el inicio de la Semana Santa impulsa las contrataciones en el sector servicios, la afiliación registra un aumento mensual de 80.274 personas, superando por primera vez en la historia la barrera de los 22 millones, lo que refleja que este buen comportamiento es independiente del calendario. Con respecto a hace un año hay 524.501 personas ocupadas más, lo que sitúa la tasa de creación de empleo en el 2,5%, tres décimas por encima del dato de marzo de 2025, pero reflejando una notable fortaleza de la demanda de trabajo y la capacidad de generar empleo de nuestra economía.

Estas cifras, que refuerzan la tendencia positiva de los últimos años, demuestran que la mejora de los derechos laborales no sólo aumenta la calidad de vida de las personas trabajadoras, sino que impulsa los resultados del conjunto de la economía. Así, la apuesta por el contrato fijo como eje de la contratación, la recuperación de derechos laborales, el reequilibrio de la negociación colectiva y el notable incremento del salario mínimo interprofesional han logrado situar a la economía española en una senda de crecimiento sostenido que se sitúa a la cabeza de las grandes economías europeas y que está logrando cifras récord de empleo y mínimas de paro. Estos buenos registros marcan el camino a seguir en los próximos años, que pasa por seguir mejorando los derechos laborales y la calidad del empleo y por elevar más los salarios, fuente principal de la renta de los hogares que, con su consumo, sostiene nuestra demanda interna.

Por su parte, el paro registrado experimenta una caída mensual de 22.934 personas, una dinámica muy favorable que se confirma también con los datos desestacionalizados, que constatan una caída de 15.534 personas. En total se registran 2.419.712 personas en situación de desempleo, la cifra más baja para un mes de marzo desde 2008 y un 6,2% inferior a la de hace un año. Este ritmo de reducción del desempleo se mantiene en niveles muy significativos, incluso tras los descensos acumulados en ejercicios anteriores, lo que evidencia la persistencia de una tendencia estructural de mejora en el mercado de trabajo.

Durante este mes se han formalizado un total de 1.311.076 contratos, de los cuales 576.538 corresponden a contratos indefinidos, lo que supone el 44% del total, 29,2 puntos porcentuales más que en marzo de 2021, previo a la entrada en vigor de la reforma laboral. Dentro de esta modalidad, los contratos indefinidos a tiempo completo, la forma más estable de empleo, alcanzan los 251.990 contratos, elevando su participación hasta el 19,2% del total, una proporción prácticamente tres veces superior al 6,5 % observado antes de la reforma.

De este modo, la evolución favorable de la economía española sigue impulsando la creación de empleo, que sigue siendo un objetivo prioritario, puesto que nuestra tasa de paro, a pesar de haberse situado por debajo del 10% por primera vez desde 2008, sigue siendo la más elevada de la UE. Asimismo, el mercado de trabajo muestra una mayor estabilidad y calidad como consecuencia de los cambios introducidos por la última reforma laboral, que han permitido incrementar en más de 4,7 millones el número de personas trabajadoras con contrato indefinido desde marzo de 2021, lo que refleja un cambio estructural relevante en el patrón de creación de empleo.

Sin embargo, a pesar de estos avances, persisten retos importantes en el mercado de trabajo, especialmente en lo que respecta a las condiciones de vida y bienestar de las personas trabajadoras.

En primer lugar, como se ha mencionado antes, subsiste un amplio margen de mejora en la reducción del desempleo, especialmente en el caso del paro de larga duración, que supone el 34,6% del total. Es necesario desarrollar unas políticas activas de empleo más eficaces, con orientación personalizada, mayor dotación de recursos técnicos y humanos de los servicios públicos de empleo, una cartera de servicios homogénea entre CCAA y sistemas de evaluación que permitan medir resultados.

En segundo lugar, es clave acometer ya la reducción de la jornada laboral sin pérdida salarial, que constituye una reforma necesaria para adaptarse a los cambios estructurales del mercado de trabajo, que tiene amplio respaldo social, y que constituye una vía para mejorar la calidad del empleo, la productividad y las condiciones de vida de las personas trabajadoras.

Por último, resulta imprescindible avanzar en salarios más justos y acordes con la evolución de la economía y los beneficios empresariales. Aunque los incrementos salariales de convenio han permitido cierta recuperación del poder adquisitivo en los últimos tres años, la reciente guerra iniciada por EE. UU. e Israel en Irán ha desencadenado tensiones en los mercados energéticos que amenazan con erosionar el poder de compra de las personas trabajadoras, especialmente de quienes perciben salarios bajos. Por ello, resulta imprescindible incluir en todos los convenios colectivos cláusulas de revisión salarial para proteger las subidas pactadas de los aumentos de precios sobrevenidos.

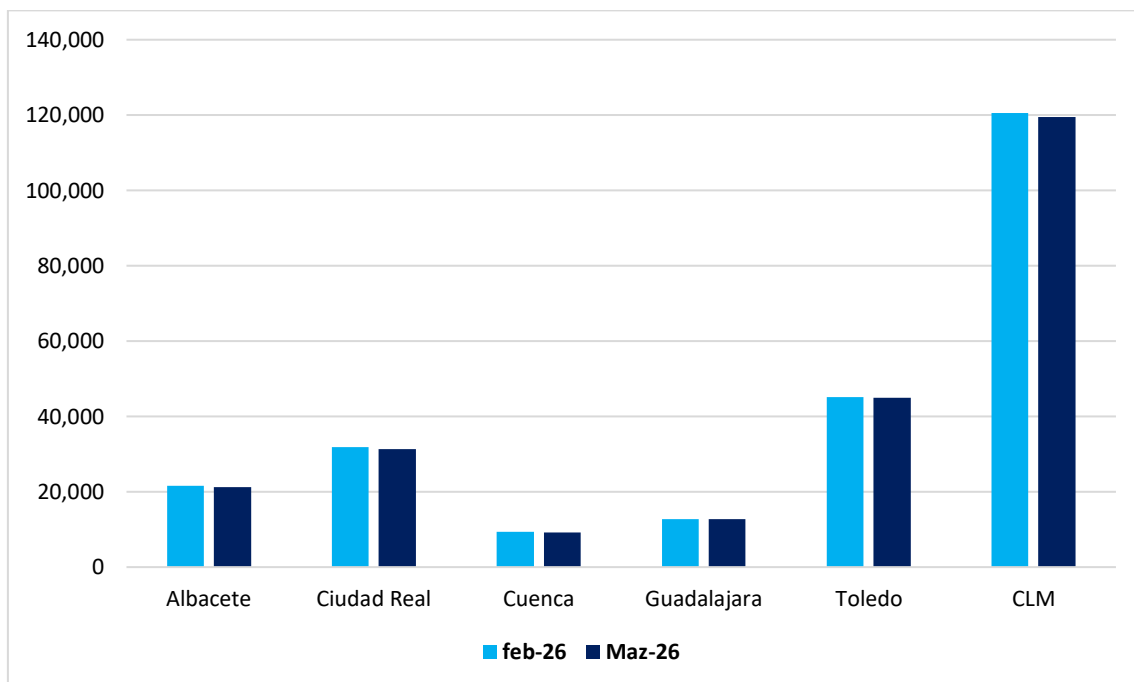
En definitiva, los avances en la creación de empleo muestran que la economía española sigue creciendo y generando bienestar para el conjunto de la población. No obstante, es imprescindible seguir reforzando las políticas activas, elevar los salarios y aplicar de una vez la reducción de la jornada, entre otras medidas, para seguir configurando un mercado laboral más productivo, sostenible y justo.

Datos de Castilla-La Mancha, el paro baja este mes de marzo

	Feb- 26	Maz-26	%	Dif. Trabajadores
Albacete	21.555	21.209	-1,61%	-346
Ciudad Real	31.776	31.377	-1,26%	-399
Cuenca	9.308	9.184	-1,33%	-124
Guadalajara	12.821	12.703	-0,92%	-118
Toledo	45.133	45.039	-0,21%	-94
CLM	120.593	119.512	-0,90%	-1.081

La lista del paro de Castilla-La Mancha ha disminuido en un mes donde generalmente suele pasar, con la llegada de la Semana Santa la disminución de parados y paradas. En datos, se traduce en 1.081 personas menos en las oficinas del paro. Todas las provincias han disminuido sus datos siendo la más relevante Albacete con un 1,61% menos.

Comparativa Nº de parados/as en Castilla-La Mancha

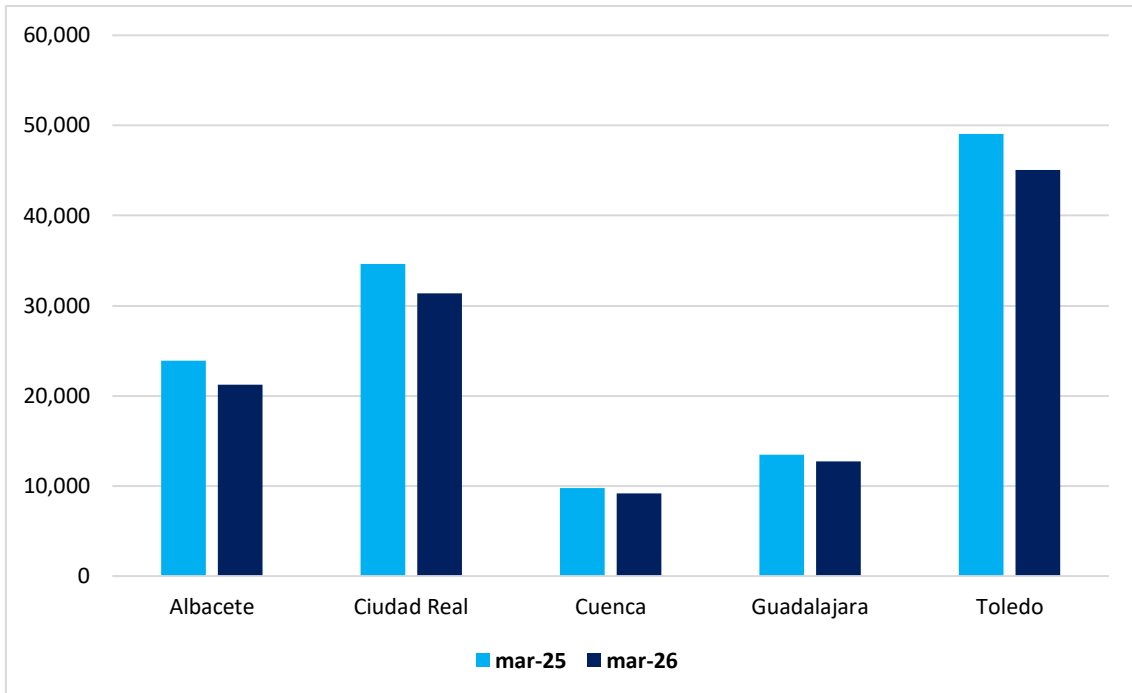


En comparación con el año 2025 este marzo ha sido muy bueno ya que ha descendido un 8,59%, 11.237 personas que han encontrado empleo este último año en la región.

Parados/as Marzo 2025 -Marzo 2026

	Mar-25	Mar-26	%	Dif. trabajadores
Albacete	23.866	21.209	-11,13%	-2.657
Ciudad Real	34.627	31.377	-9,39%	-3.250
Cuenca	9.753	9.184	-5,83%	-569
Guadalajara	13.479	12.703	-5,76%	-776
Toledo	49.024	45.039	-8,13%	-3.985
CLM	130.749	119.512	-8,59%	-11.237

Diferencia Nº parados/as en Castilla-La Mancha (Marzo 2025- Marzo 2026)



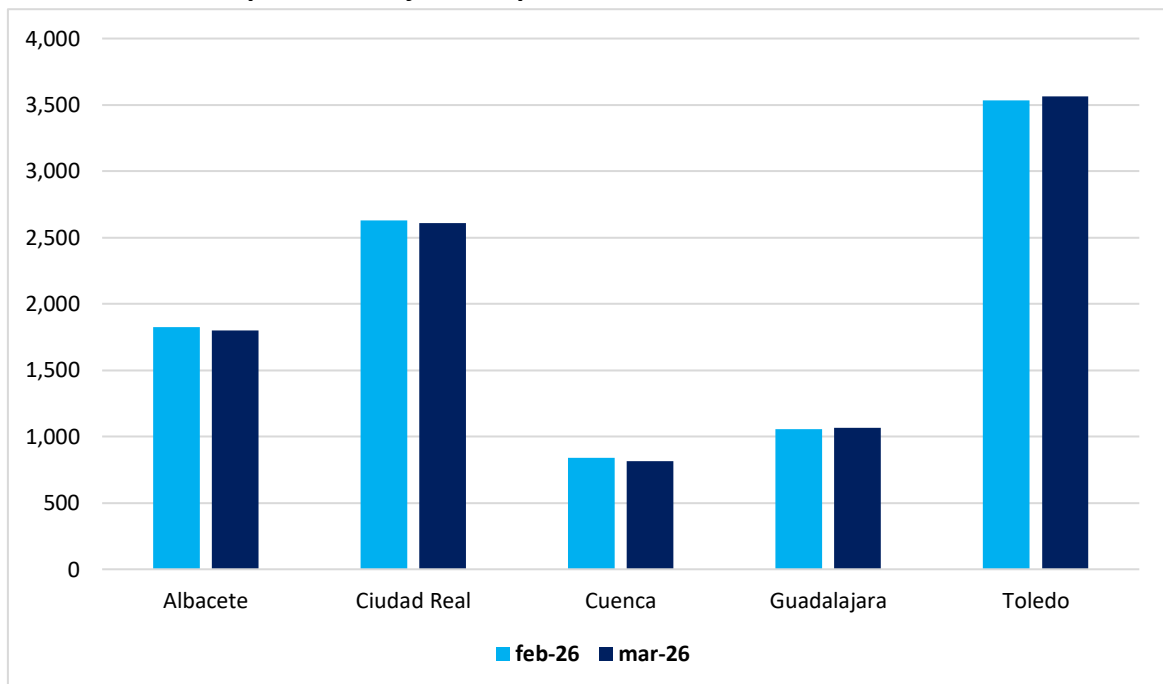
Desglosado por provincias, podemos ver que el sitio en el que más personas han contratado con respecto al año anterior ha sido Toledo (3.985), seguido de Ciudad Real (3.250) y Albacete (2.657). Guadalajara y Cuenca han disminuido el número de personas paradas con buenos datos, con 569 personas en Cuenca y 776 en Guadalajara.

El paro juvenil descende

Este marzo nos ha traído una bajada de jóvenes parados, lo que nos lleva a una disminución de 30 jóvenes, lo cual es una buena noticia después de la subida del mes anterior. En donde más se ha notado esta bajada es en Albacete con un 1,37% y Cuenca con un 2,63%, y Ciudad Real con un 0,84% menos de personas paradas. Tanto Guadalajara como Toledo han tenido un aumento de personas, con 32 en Toledo y 7 en Guadalajara.

	Feb-26	Mar-26	%	Dif. trabajadores
Albacete	1.823	1.798	-1,37%	-25
Ciudad Real	2.631	2.609	-0,84%	-22
Cuenca	838	816	-2,63%	-22
Guadalajara	1.058	1.065	0,66%	7
Toledo	3.533	3.565	0,91%	32
CLM	9.883	9.853	-0,30%	-30

Comparativa Nº jóvenes parados/as en Castilla-La Mancha



El paro femenino desciende como el juvenil

A nivel nacional hay 1.458.572 mujeres en paro, un -1,01% menos que en febrero de 2026, con un total de 14.841 mujeres que han encontrado un empleo.

Si nos centramos en Castilla-La Mancha, podemos ver como la cifra total de mujeres paradas ha disminuido un 0,91% durante este último mes. Si que es cierto que en el último año ha descendido un 8,93% en toda Castilla-La Mancha.

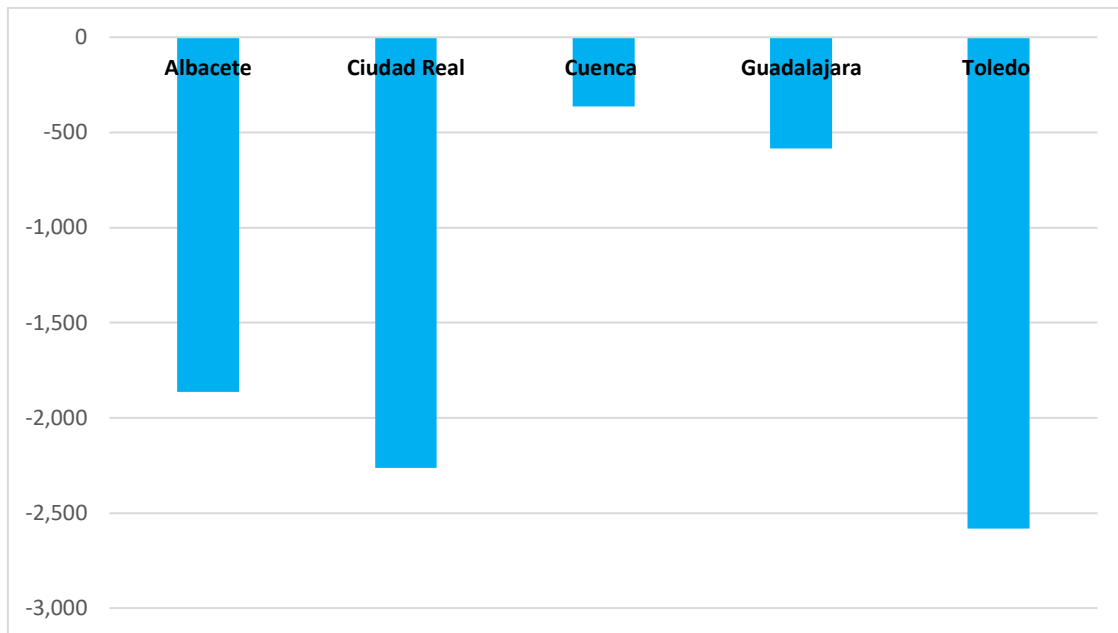
También se pone de manifiesto que un 65% de las personas que están en paro son mujeres frente a un 35% que son hombres, a nivel de comunidad autónoma. Si lo comparamos con el total de los datos nacionales, estamos por encima de ellos en el aumento de mujeres paradas (un 65% en Castilla-La Mancha frente a un 60% a nivel nacional).

Paradas marzo 2025 - marzo 2026

	Mar-25	Mar-26	%	Dif. trabajadores
Albacete	15.927	14.064	-11,70%	-1.863
Ciudad Real	23.481	21.216	-9,65%	-2.265
Cuenca	6.090	5.725	-5,99%	-365
Guadalajara	8.241	7.656	-7,10%	-585
Toledo	32.031	29.449	-8,06%	-2.582
CLM	85.770	78.110	-8,93%	-7.660

En comparación con el año pasado, la cifra ha disminuido en 7.660 mujeres. En todas las provincias se ha dado una disminución de mujeres paradas, un dato muy positivo para nuestra región.

Diferencia Nº paradas en Castilla-La Mancha (Marzo 2025- Marzo 2026)



Población afiliada Febrero 2026- Marzo 2026 (nacional)

	Feb-26	Mar-26	%	Dif. trabajadores
Afiliados	21.670.636,10	21.882.146,59	0,98%	211.510,49

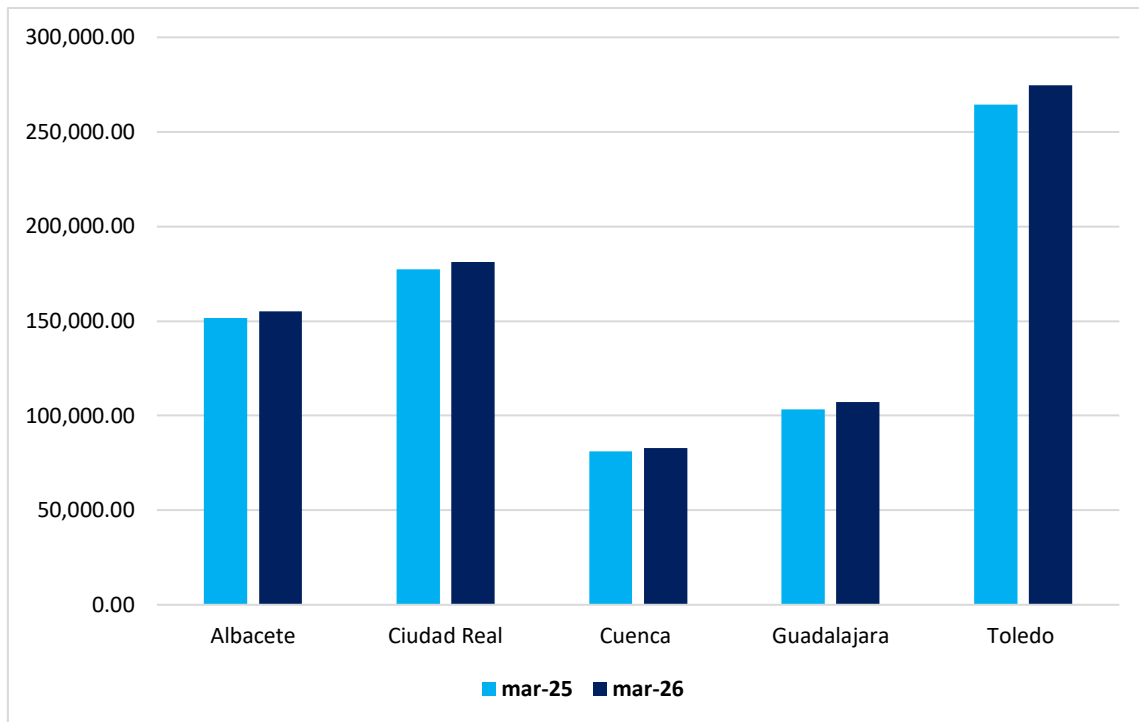
A nivel nacional, entre febrero y marzo de este año 2026 la afiliación ha aumentado un 0,98% lo que conlleva una subida que se traduce en que hay 211.510,49 afiliados/as más.

Con respecto a Castilla-La Mancha, la afiliación ha seguido la senda del resultado nacional con unas 4.739,19 personas más afiliadas, siendo en todas las provincias un aumento en este dato, siendo la que mayor número en afiliados es en Guadalajara con un 1,45% más.

Población Afiliada Marzo 2025-Marzo 2026

	Mar-25	Mar-26	%	Dif. trabajadores
Albacete	151.454,62	155.086,45	2,40%	3.631,83
Ciudad Real	177.301,19	181.337,95	2,28%	4.036,76
Cuenca	81.118,67	82.868,86	2,16%	1.750,19
Guadalajara	103.288,05	107.104,55	3,70%	3.816,50
Toledo	264.571,43	274.484,27	3,75%	9.912,84
CLM	777.733,95	800.882,09	2,98%	23.148,14

Comparativa Nº afiliados/as en CLM (Marzo 2025-Marzo 2026)

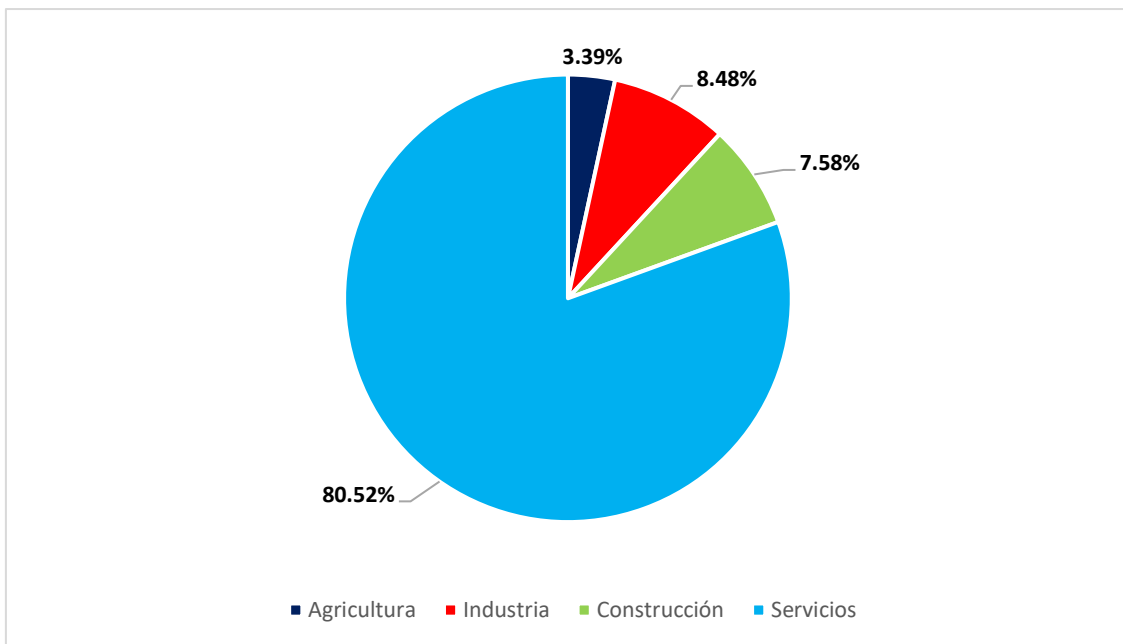


Bajan los parados/as en todos los sectores

En España, el número de personas paradas ha disminuido en todos los sectores menos en agricultura con una subida del 0,49%. El resto de sectores ha tenido una bajada en el que más se ha notado es en el de la construcción con un -3,40%.

Este dato en Castilla-La Mancha no se da, ya que de los cuatro sectores hay dos que han aumentado este mes, agricultura (1,40%) e industria (0,17%).

% de desempleadas/os según el sector económico (Nacional)

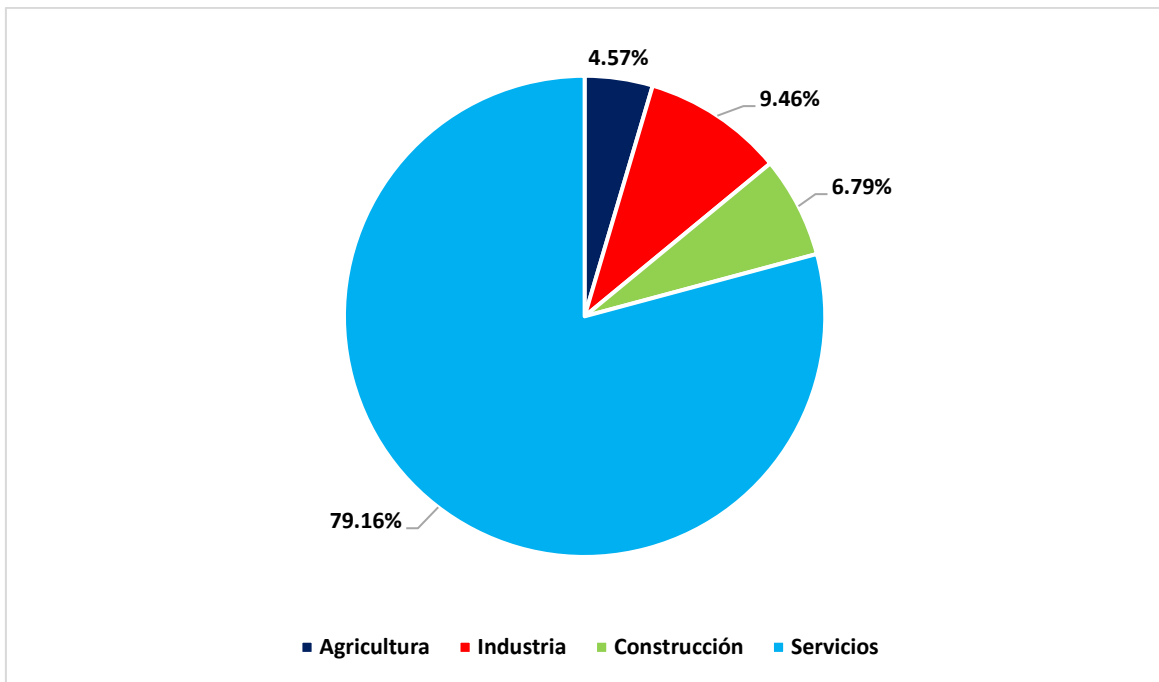


A nivel regional, dos de los sectores han bajado el número de parados/as siendo el que más servicios con 1.106 personas paradas menos seguido de construcción con 250. Entre los dos sectores que han aumentado este mes suman 87 personas más en el paro.

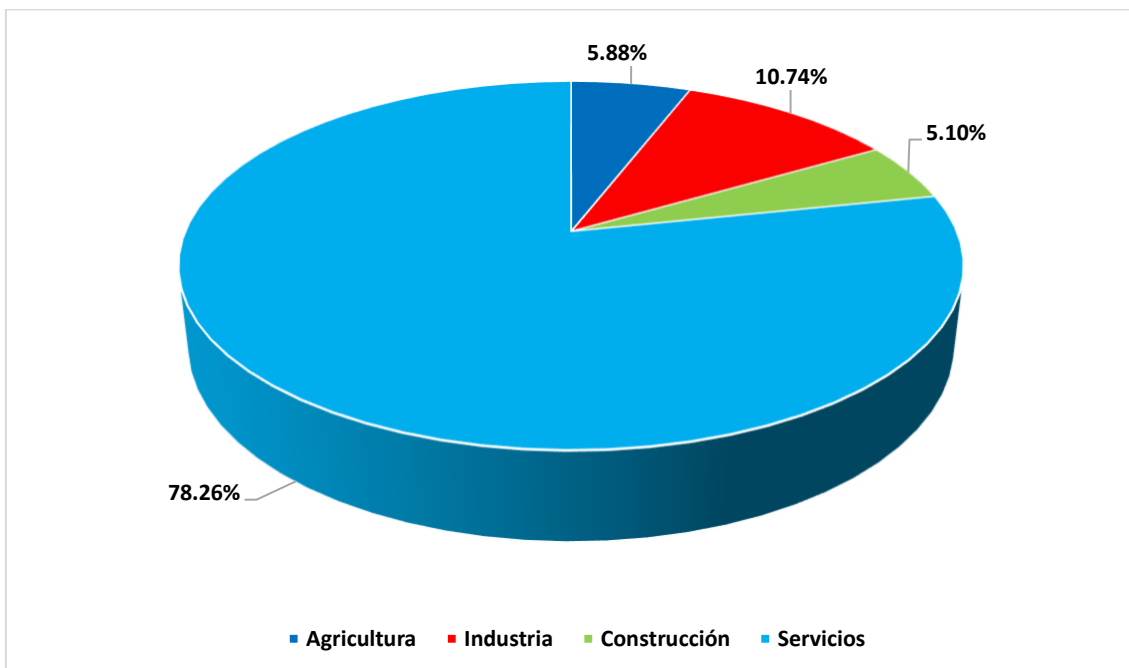
	Agricultura	Industria	Construcción	Servicios
Albacete	-18	-53	-11	-301
Ciudad Real	37	-51	-39	-367
Cuenca	25	-2	-23	-142
Guadalajara	-4	31	-18	-169
Toledo	29	93	-159	-127
CLM	69	18	-250	-1.106

Como se puede ver en la siguiente gráfica el sector servicios sigue teniendo el mayor número de personas desempleadas.

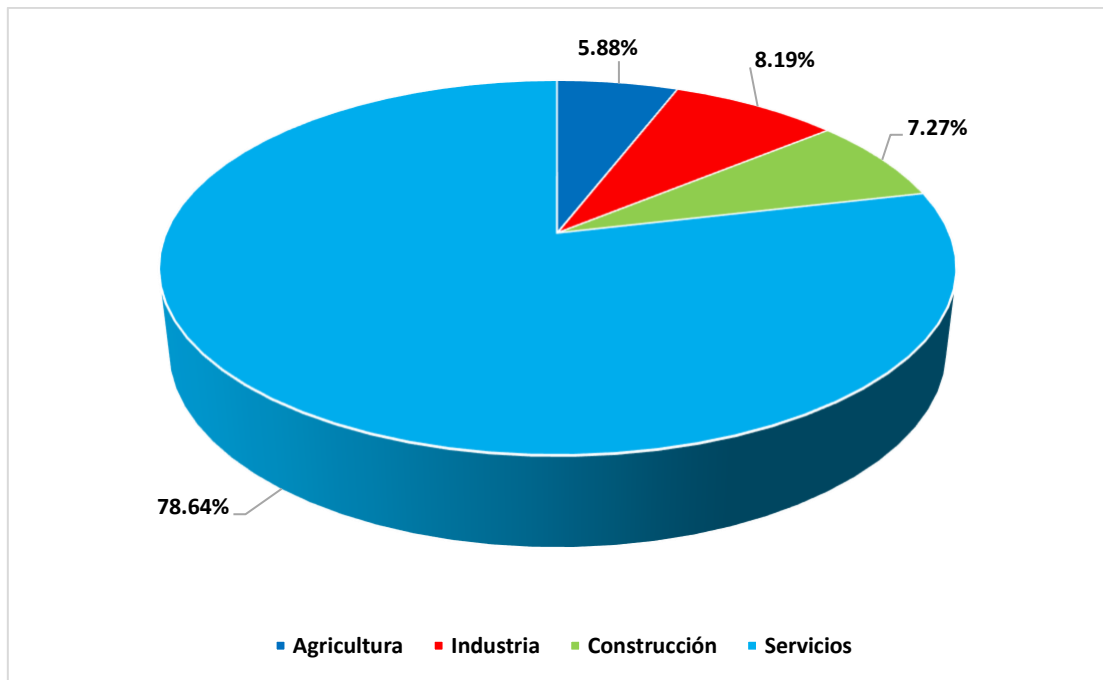
% de desempleadas/os según sector económico (CLM)



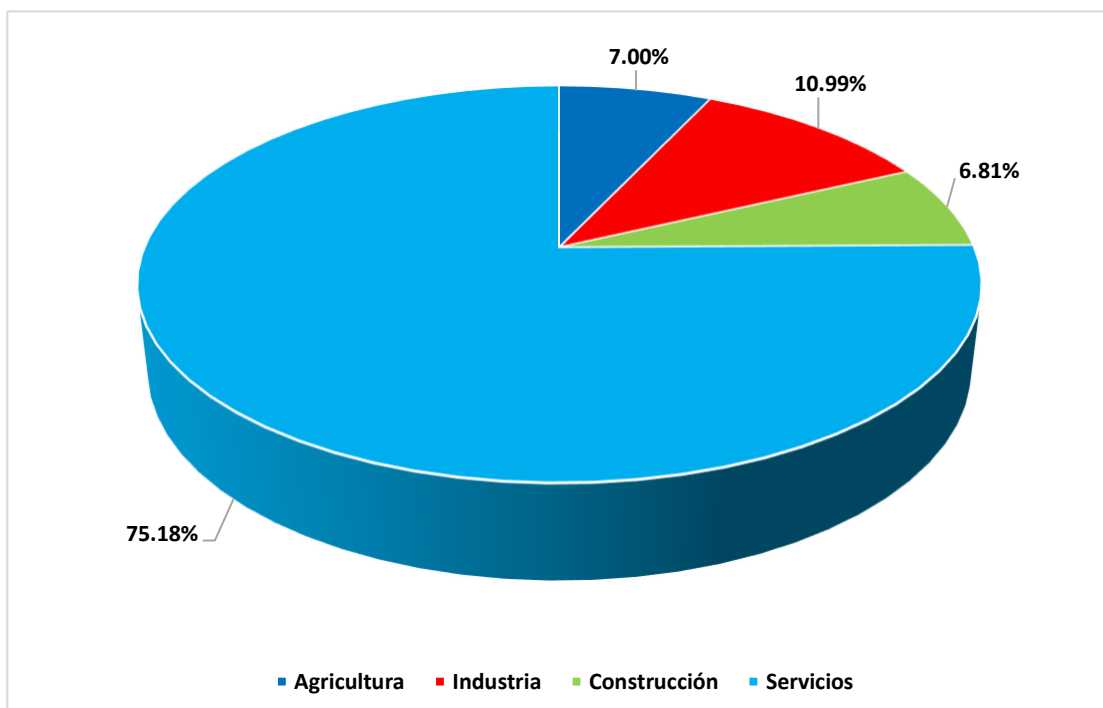
% de desempleadas/os en Albacete (provincia)



En Albacete, este mes ha disminuido el paro en todos los sectores. El sector en el que más se ha notado esta bajada ha sido en industria con un -2,49%. Este mes en Albacete hay 383 personas que han encontrado empleo.

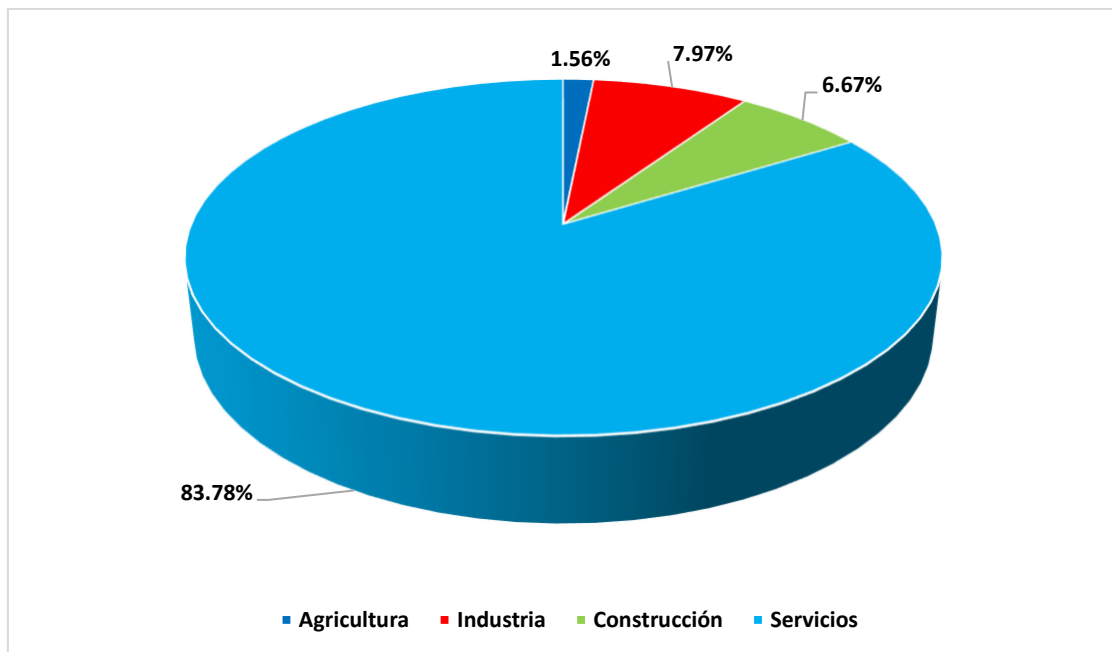
% de desempleadas/os en Ciudad Real (provincia)

En la provincia de Ciudad Real, en este último mes de marzo, el paro ha tenido una subida solo en el sector de la agricultura con un 2,27%. El resto de sectores ha registrado una bajada, donde industria tendría un dato de -2,15%, construcción con un -1,86% y servicios un -1,62%. Por lo tanto, en Ciudad Real baja el paro en 420 personas.

% de desempleadas/os en Cuenca (provincia)

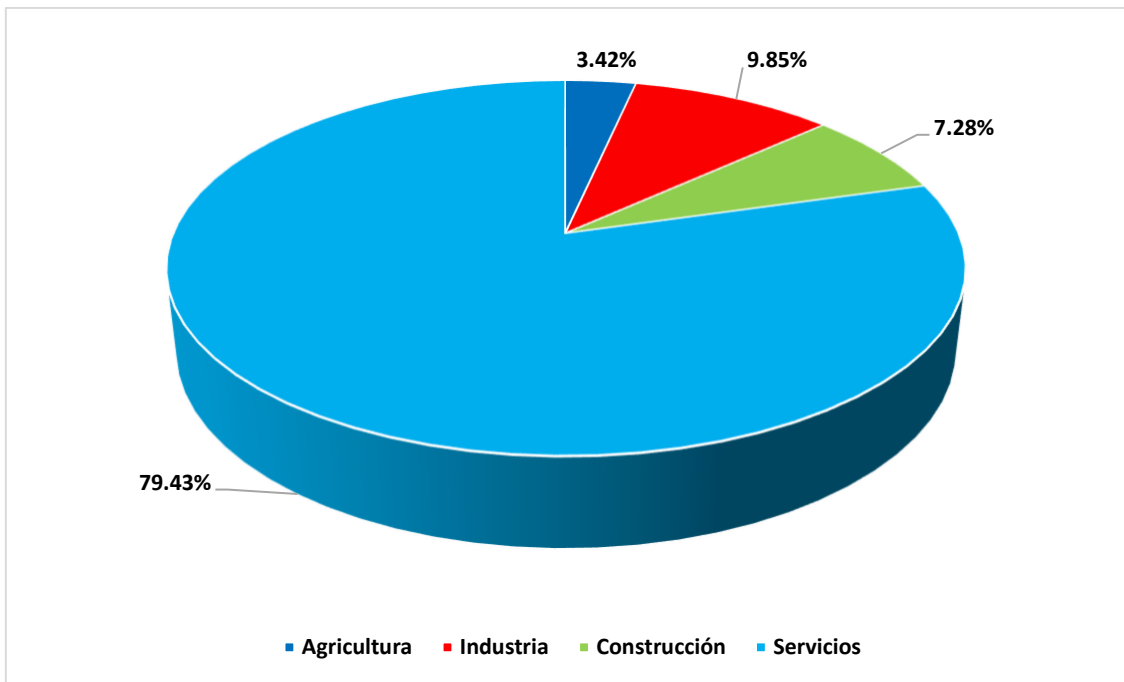
En la provincia de Cuenca, todos los sectores han bajado a excepción del sector de la agricultura con una subida del 4,37% lo que da lugar a que en ese sector haya 25 personas más en desempleo. El resto de sectores ha tenido un buen comportamiento y entre los tres han bajado 167 personas que han encontrado empleo.

% de desempleadas/os en Guadalajara (provincia)



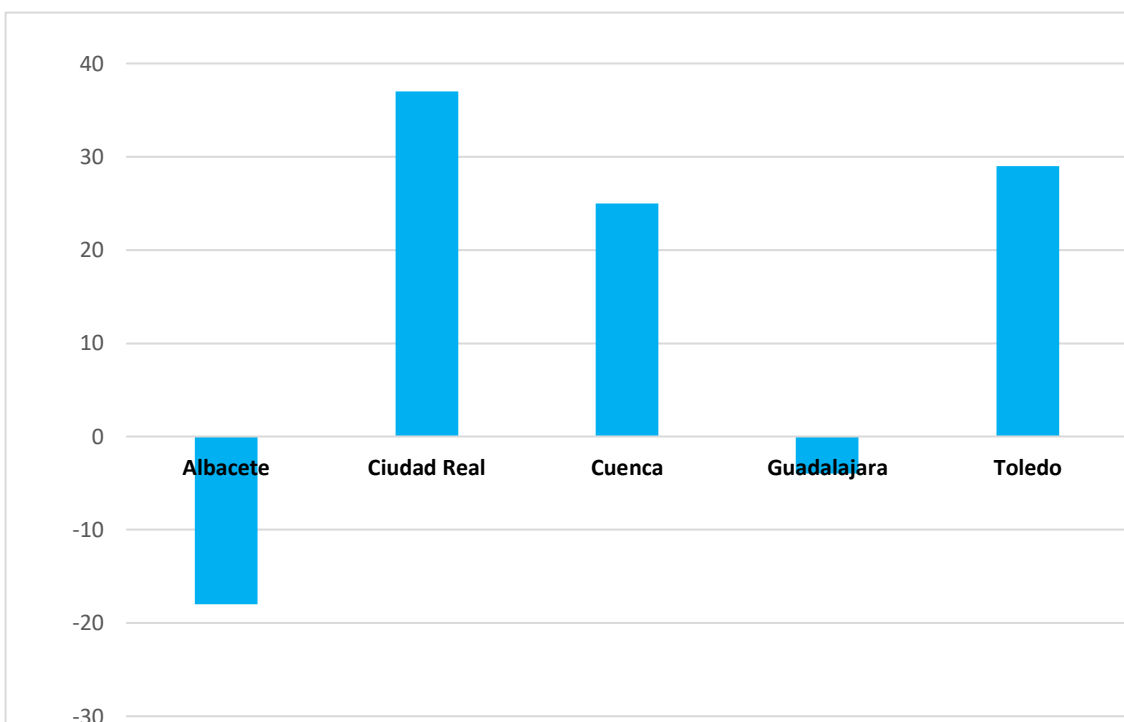
En Guadalajara, hay un aumento del paro en el sector de la industria con un 3,42%. El sector que más ha disminuido el número de personas paradas es el sector de la construcción con un -2,24%, seguido de agricultura con -2,13%, y servicios con un -1,69%.

% de desempleadas/os en Toledo (provincia)



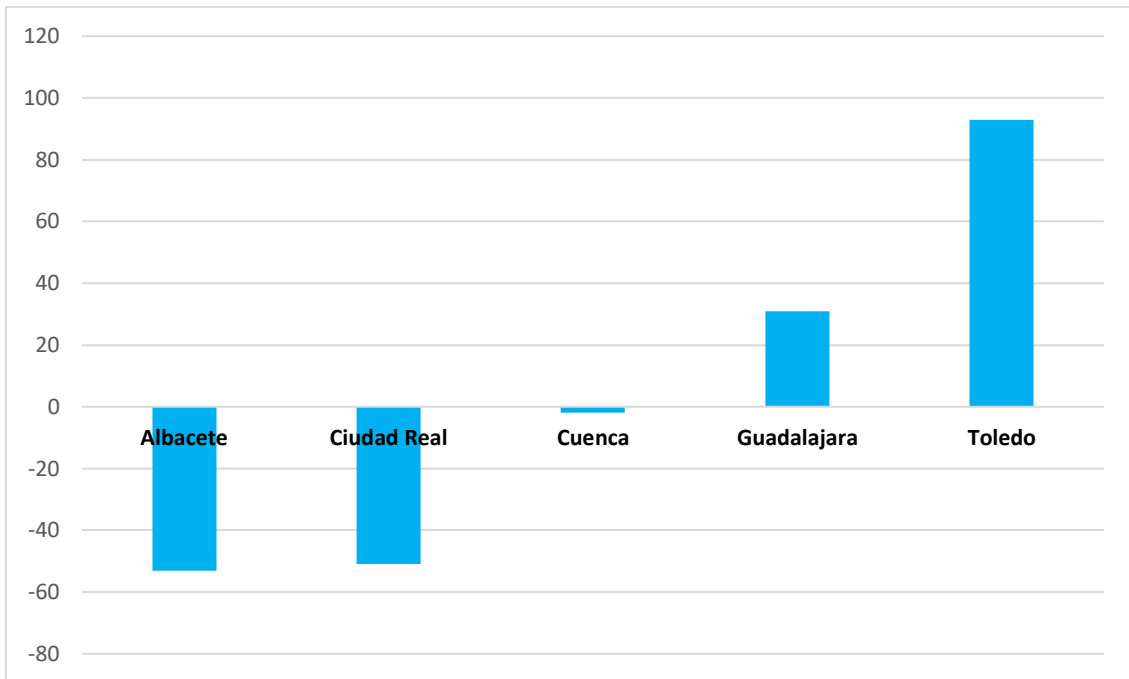
Por último, la provincia de Toledo, el paro sube en dos sectores, con un 2,10% y un 2,35% respectivamente. El resto de sectores ha experimentado una baja, en construcción un 5,04% y en servicios un 0,39% menos de personas que se encuentran en paro.

Diferencia Nº de paradas/os en Castilla-La Mancha. Agricultura (Febrero 2026-Marzo 2026)

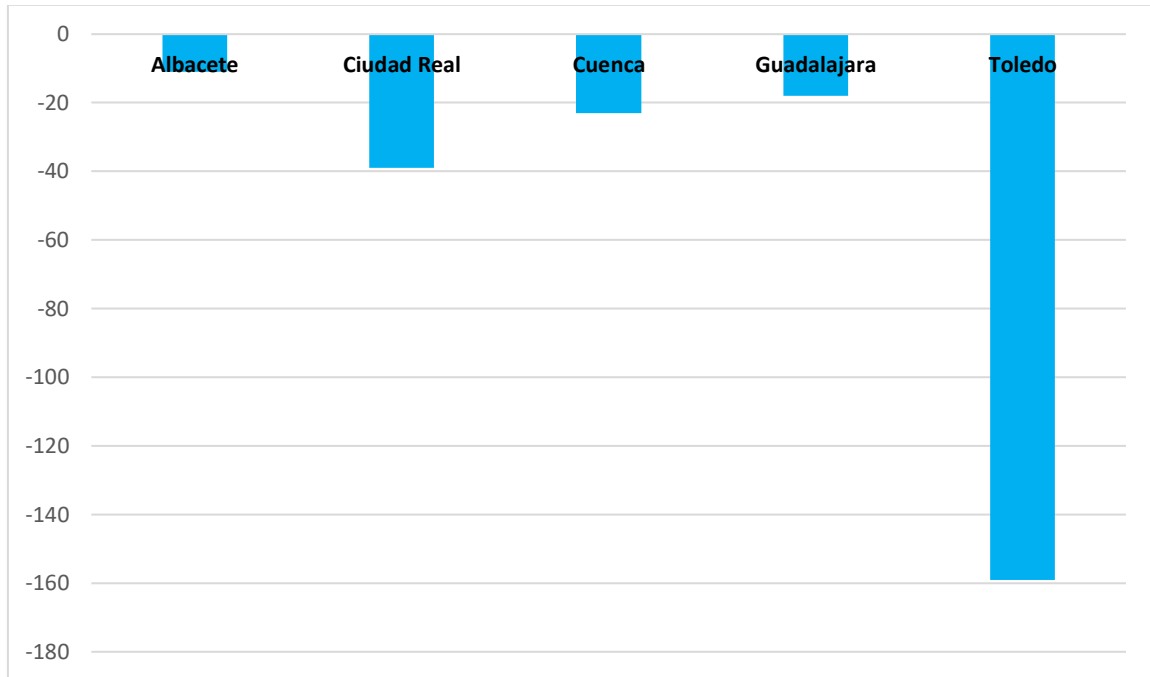


La agricultura ha tenido un mes de marzo donde tres de las provincias han aumentado el número de parados. Albacete y Guadalajara son las únicas provincias donde no se ha dado este aumento, siendo en Albacete donde más ha bajado con 19 personas y Guadalajara con 4.

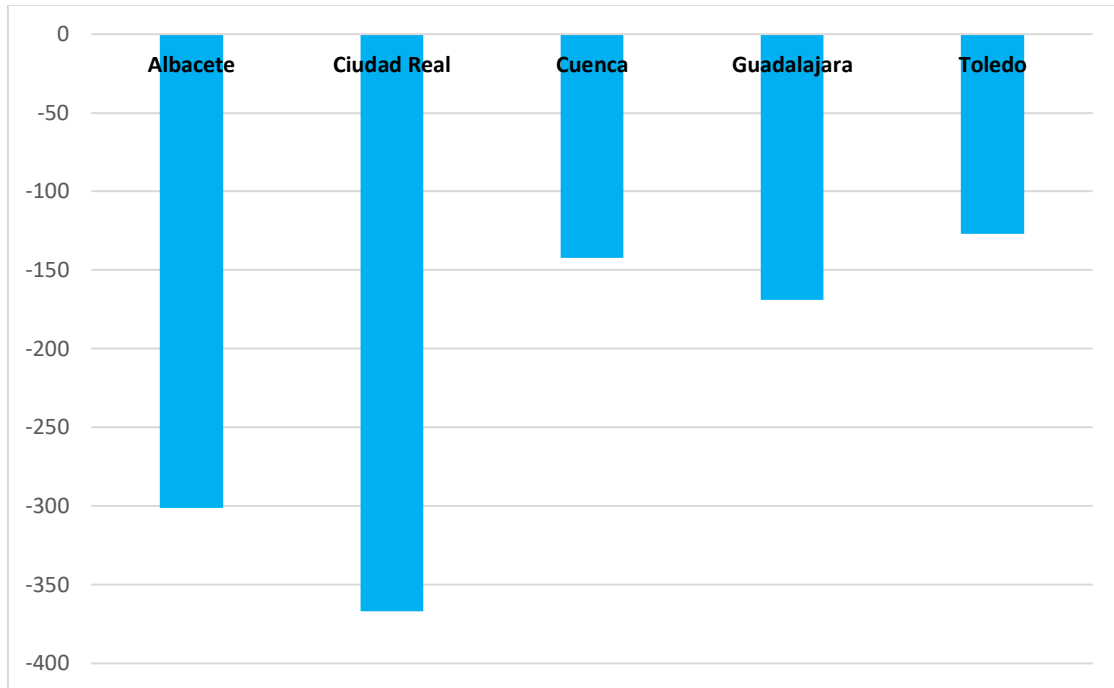
**Diferencia N° de paradas/os en Castilla-La Mancha. Industria
(Febrero 2026-Marzo 2026)**



Como podemos ver en la gráfica, en este sector hay un aumento del número de parados y paradas en las provincias de Guadalajara (31) y Toledo (93). Albacete, Ciudad Real y Cuenca descienden estos niveles con un total de 106 trabajadores más.

**Diferencia Nº de paradas/os en Castilla-La Mancha. Construcción
(Febrero 2026-Marzo 2026)**

En Castilla-La Mancha, el sector de la construcción ha descendido el número de parados/as en todas las provincias, en la que más en Toledo con 159 personas menos en el paro, seguida de Ciudad Real con 39, Cuenca con 23, Guadalajara con 18 y Albacete con 11. En total, este mes ha disminuido el número de personas paradas en 250. Con respecto a los datos de marzo de 2025 hay una bajada en Castilla la Mancha en este sector de unas 969 personas menos en las oficinas de empleo.

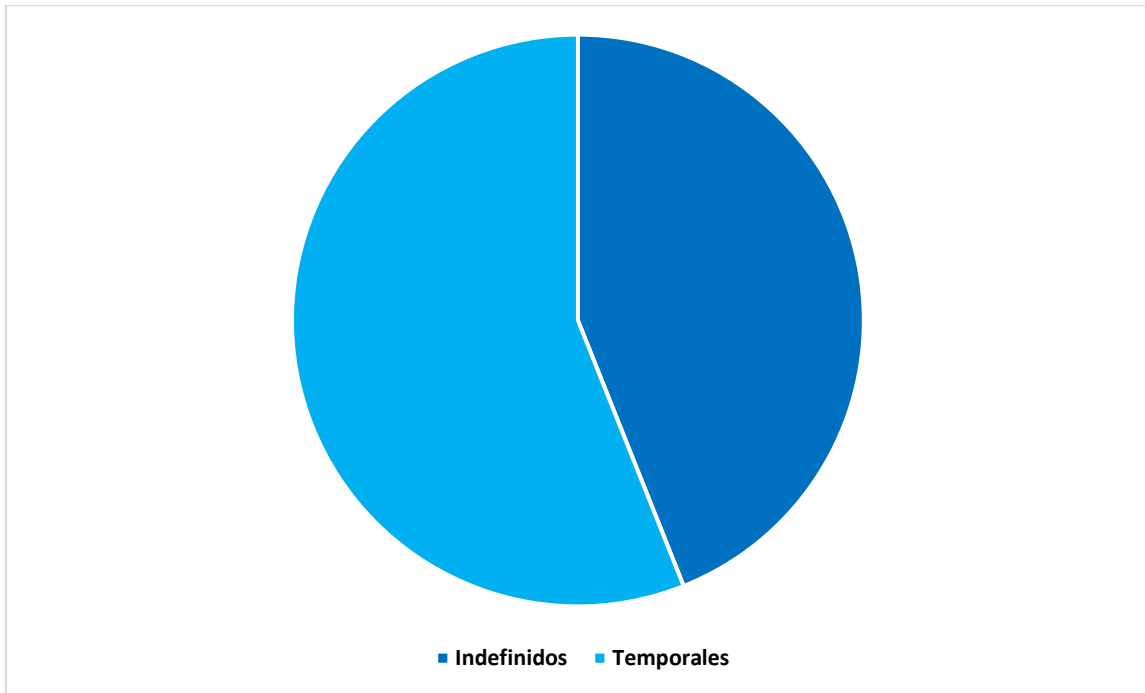
**Diferencia N° de paradas/os en Castilla-La Mancha. Servicios
(Febrero 2026-Marzo 2026)**

Y, por último, en el sector servicios la cosa está más unánime, teniendo este mes una bajada en todos los sectores. En total en esta provincia hay 1.106 personas menos en el paro.

Con respecto al año pasado ha habido una disminución de parados y paradas, con unos números significativos, lo que significa unas 8.404 personas menos en las listas del paro.

Leve subida de los contratos indefinidos

Con respecto a la contratación, el volumen total de contratos se sitúa este mes en 1.311.070, aumentando en 192.074 contratos con respecto al mes anterior a nivel nacional. En marzo, se han firmado 576.532 contratos indefinidos (un 43,97% del total) y 734.538 temporales (un 56,03%).



Conclusiones

UGT Castilla-La Mancha recibe positivamente los datos publicados por el SEPE, que arrojan un descenso del desempleo en el mes de marzo de 1.081 personas (-0,90 %) con respecto a febrero, hasta dejar 119.512 personas desempleadas en la región.

Hay que destaca como dato muy positivo el descenso del paro entre los jóvenes y las mujeres. Aunque recordemos que, de las 119.512 personas desempleadas registradas en marzo, 78.110 siguen siendo mujeres.

El mercado laboral continúa mostrando fortaleza, sin embargo, esta evolución positiva convive con fragilidades estructurales persistentes, que se reflejan claramente en las dificultades de acceso y estabilidad laboral que siguen afectando a la juventud y a las mujeres. Tenemos que reforzar las políticas activas de empleo. A todo esto, se suma un factor externo de gran relevancia: la invasión de Irán, que puede impactar en el empleo en los próximos meses a través del encarecimiento del petróleo, y las presiones inflacionistas. Por todo ello, se deben redoblar esfuerzos para defender el poder adquisitivo en la negociación colectiva, reforzar la formación y la inserción laboral juvenil y reclamar medidas que protejan a las personas trabajadoras y a los sectores más vulnerables.

Se considera imprescindible acometer algunas reformas que aprovechen el contexto de creación de empleo que atraviesa la economía española para reformar las políticas

activas de empleo, seguir con la reducción del desempleo y fomentar la creación de puestos de trabajo en sectores de alto valor añadido.

Todavía hay un margen importante para reducir el desempleo de larga duración, que afecta a las personas que llevan un año o más en desempleo y que dificulta su reinserción al mercado laboral. Esta problemática se extiende a casi 4 de cada 10 personas desempleadas. Por eso, se deben fortalecer las políticas activas de empleo mediante servicios públicos con orientación personalizada, programas mejor diseñados y un sistema de evaluación claro. Dotar de recursos adecuados a los servicios públicos de empleo es clave para lograrlo.

Desde UGT Castilla-La Mancha, también consideran como un reto urgente la reducción de la jornada laboral sin pérdida de salario. El sindicato impulsará la implantación de las 37,5 horas semanales para aumentar la productividad y mejorar la calidad de vida de las personas trabajadoras.

